

## CLINIQUE REMUSAT

21 rue de Rémusat

75016 PARIS

TEL : 01 44 14 11 11

FAX : 01 40 50 88 29

### Consignes pour une hospitalisation en ambulatoire

L'acte chirurgical que vous devez subir, ainsi que votre état de santé permettent à l'équipe de vous proposer une intervention en hospitalisation ambulatoire.

Cet acte chirurgical est un acte comme les autres, nécessitant une consultation pré-anesthésique, accompagnée si besoin d'examen complémentaires adaptés et ce dans un souci de sécurité maximale.

### A votre domicile, la veille de votre entrée

Il est impératif que vous respectiez des mesures de précaution corporelle de façon à prévenir les risques d'infections post-opératoires. En respectant ces consignes, vous aiderez le personnel à vous donner les soins de qualité et vous participerez directement à votre guérison.

Si vous êtes dans l'impossibilité de respecter certaines de ces consignes, informez en votre chirurgien ou votre médecin afin que les mesures de remplacement soient prises.

**En cas d'épilation demandée : si vous souhaitez le faire vous-même avant l'entrée dans l'établissement :**

- N'utilisez surtout pas de rasoir qui provoque des coupures microscopiques, sources d'infections cutanées parfois graves en milieu chirurgical.
- Utiliser une crème dépilatoire uniquement si vous avez l'habitude et que vous la supportez bien (attention, une réaction allergique rendrait impossible l'intervention pendant plusieurs jours)
- L'épilation à la cire est une solution acceptable si elle est faite plus de 2 jours et moins de 4 jours avant l'intervention.

A défaut, Informez l'infirmière à votre entrée. Elle procédera à l'épilation de la zone opératoire avec une tondeuse chirurgicale spécialement adaptée, selon les instructions du chirurgien.

- 1) **Enlevez tous vos bijoux et piercing. En cas d'impossibilité, passez à l'étape suivante et prévenez l'infirmière qui vous accueillera le lendemain.**
- 2) **Coupez vos ongles des mains et des pieds et enlevez le vernis à ongles.**
- 3) **Prenez une douche et faites un shampoing selon la prescription du chirurgien (insistez sur les zones suivantes lors du lavage : les dessous de bras, le nombril, les plis de la peau, les oreilles, les régions génitales et anales, les mains et les pieds, en insistant entre les orteils)**
- 4) **Séchez-vous avec une serviette propre**
- 5) **Brossez-vous les dents**
- 6) **Habillez-vous avec du linge propre pour la nuit**
- 7) **Restez à jeun à partir de minuit : ne pas boire, ne pas manger, ne pas fumer.**

**Une infirmière vous appellera pour vous confirmer votre horaire d'hospitalisation dans les 48 heures avant votre admission.**

## Le jour de l'intervention

### Rappel

- Tous bijoux, piercings, vernis à ongle et maquillage doivent être ôtés
- Ne pas apporter d'objets de valeur.
- Prévoir une personne qui vous accompagnera après l'intervention.
- Prendre les médicaments que vous prescrit l'anesthésiste ou le chirurgien : avec une simple gorgée d'eau.
- Apporter une serviette de toilette propre.
- Apporter votre dossier complet (cf.: CHECK-LIST AMBULATOIRE).

### A- Lors de votre arrivée dans le service:

- Prévenir l'infirmière de toute modification de votre état de santé (une éventuelle grossesse, nouveau médicament pris y compris aspirine, fièvre...)
- une douche vous sera de nouveau demandée selon le protocole clinique

### B- Lors de votre sortie:

- Etre accompagné d'un adulte valide.
- Regagner votre domicile dès la sortie afin de vous reposer.
- Ne pas rester seul(e) à votre domicile pour la première nuit et avoir un téléphone.
- Avoir acheté à l'avance les médicaments nécessaires en post-opératoire prescrits par l'anesthésiste ou le chirurgien.
- Ne pas conduire de véhicule ou être passager d'un 2 roues pendant 24 heures.
- Ne pas utiliser d'appareil professionnel ou domestique dangereux pendant 24 heures.
- Ne pas consommer de boisson alcoolisée pendant 24 heures.
- Ne pas avoir à prendre de décision importante pendant 48 heures.

Votre sortie sera décidée par l'équipe médico-chirurgicale quelques heures après l'intervention

**Il est évident qu'en cas de problème, vous resterez hospitalisé (e) pour votre sécurité.**

En cas de problème post-opératoire à votre domicile (vomissements importants, saignement important, fièvre élevée, douleur anormale...), vous devez appeler les médecins qui se sont occupés de vous au :

**01 44 14 11 11**

## Consentement

Après avoir pris connaissance des diverses précautions concernant ma sécurité et celle d'autrui, je m'engage à respecter les recommandations proposées.

Nom du patient : .....

Prénom : .....

Nom et qualité de l'accompagnant : .....

Lu et approuvé (mention manuscrite)

Date et signature :